

### Ergebnisse 10. Salzgitter Volkstriathlon JugA - TM14

Platz	Start-Nr.	Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel
	145 036	Alex	Sven	Union Salzgitter					
					JugA - TM14	0:12:32	0:50:34	0:33:11	1:36:17

### Ergebnisse 10. Salzgitter Volkstriathlon JugB - TM16

Platz	Start-Nr.	Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel
	27 041	Fischer	Tim	SK Oker	JugB - TM16	0:08:22	0:42:58	0:24:09	1:15:29
	85 029	Stanožek	Michael	Triathlon Team BS	JugB - TM16	0:11:48	0:44:34	0:28:19	1:24:41
	130 184	Schwarz	Dominik	*Salzgitter	JugB - TM16	0:09:51	0:43:53	0:37:56	1:31:39
	131 119	Wittal	Mario	*Salzgitter	JugB - TM16	0:09:57	0:45:48	0:35:59	1:31:43
	139 143	Erber	Timo	*Salzgitter	JugB - TM16	0:12:56	0:48:38	0:33:30	1:35:04
--	152	Maletz	Hannes	*Salzgitter	JugB - TM16	0:11:12	0:00:00	0:00:00	--:--:--

### Ergebnisse 10. Salzgitter Volkstriathlon Jun - TM18

Platz	Start-Nr.	Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel
	45 005	Scheller	Steffen	Die Schellers	Jun - TM18	0:09:59	0:43:51	0:25:26	1:19:16
	126 120	Wittal	Martin	*Salzgitter	Jun - TM18	0:11:03	0:50:55	0:28:27	1:30:25
	140 133	Lange	Ralph	*Salzgitter	Jun - TM18	0:14:28	0:50:02	0:30:40	1:35:09

### Ergebnisse 10. Salzgitter Volkstriathlon AK1 - TM20

Platz	Start-Nr.	Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel
	8 071	Slabon	Tobias	Hannover 96	AK1 - TM20	0:08:44	0:40:56	0:22:39	1:12:19

### Ergebnisse 10. Salzgitter Volkstriathlon AK2 - TM25

Platz	Start-Nr.	Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel
	5 147	Gaukel	Florian	RSC Kempten	AK2 - TM25	0:07:30	0:40:11	0:24:11	1:11:51
	44 206	Hollmann	Tino	*Niebenburg	AK2 - TM25	0:09:38	0:44:11	0:24:55	1:18:44
	69 202	Ebeling	Andre	*Salzgitter	AK2 - TM25	0:10:22	0:46:17	0:25:57	1:22:36
	82 015	Thuß	Benjamin	SV Altencelle	AK2 - TM25	0:09:32	0:47:04	0:27:51	1:24:28
	97 086	Waber	Mathias	MTV Lichtenberg	AK2 - TM25	0:13:15	0:48:38	0:24:38	1:26:31
	98 176	Schönwiese	Stefan	*Buckenhof	AK2 - TM25	0:10:49	0:45:49	0:29:56	1:26:34
	134 146	Fiebig	Marian	*Salzgitter	AK2 - TM25	0:11:39	0:51:08	0:29:46	1:32:32
	149 186	Grittner	Christian	*Salzgitter	AK2 - TM25	0:12:07	0:50:00	0:35:45	1:37:52

## Ergebnisse 10. Salzgitter Volkstriathlon AK3 - TM30

Platz	Start-Nr.	Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel			
12	188	Jakob	Thomas	*Wolfsburg	AK3 - TM30	0:10:13	10	0:40:40	1	0:22:20	1	1:13:12
14	063	Jochim	Tobias	LT SC Bad Münder	AK3 - TM30	0:09:02	3	0:42:25	2	0:22:32	2	1:13:59
22	183	Müller	Michael	*Salzgitter	AK3 - TM30	0:07:49	1	0:43:14	4	0:24:04	5	1:15:07
33	083	Mirwald	Martin	GSC Salzgitter	AK3 - TM30	0:09:52	7	0:43:41	6	0:22:37	3	1:16:11
43	148	Gugger	Andre	*Salzgitter	AK3 - TM30	0:08:54	2	0:44:30	10	0:24:30	6	1:17:54
50	130	Weichert	Volkmar	VFL Wolfsburg	AK3 - TM30	0:09:42	6	0:43:53	7	0:26:13	13	1:19:48
51	020	Nischan	Harald	*Salzgitter	AK3 - TM30	0:09:31	5	0:44:27	9	0:25:51	8	1:19:48
55	136	Gottwaldt	Lars	SC 85 Wobü	AK3 - TM30	0:10:01	8	0:44:11	8	0:25:59	10	1:20:11
70	153	Pickhardt	Olaf	SV Teutonia Gr.Lafferde	AK3 - TM30	0:10:04	9	0:46:34	12	0:26:31	14	1:23:09
72	118	Maas	Adrian	*Salzgitter	AK3 - TM30	0:10:52	13	0:43:40	5	0:28:46	16	1:23:18
84	158	von Eberstein	Falk	*Lengede	AK3 - TM30	0:11:04	14	0:47:33	13	0:25:55	9	1:24:31
90	159	Werner	Detlef	Steel Bullets	AK3 - TM30	0:13:25	19	0:42:39	3	0:29:08	17	1:25:12
102	190	Polzen	Frank	TSV Groß Flöthe	AK3 - TM30	0:12:49	18	0:50:18	17	0:23:48	4	1:26:55
108	154	Thörmann	Stefan	*Braunschweig	AK3 - TM30	0:13:47	21	0:47:45	14	0:26:00	11	1:27:32
109	135	Vree	Andreas	*Elbe	AK3 - TM30	0:09:27	4	0:52:29	20	0:25:43	7	1:27:40
110	155	Thörmann	Volker	SC 85 Wobü	AK3 - TM30	0:13:28	20	0:48:17	15	0:26:06	12	1:27:51
117	205	Kaiser	Martin	SV Garage	AK3 - TM30	0:11:35	16	0:49:56	16	0:27:33	15	1:29:04
122	138	Leckel	Ingo	*Söhlde	AK3 - TM30	0:10:39	11	0:45:42	11	0:33:25	19	1:29:46
138	201	Nagel	Christian	STV Ringelheim	AK3 - TM30	0:11:21	15	0:51:50	19	0:31:44	18	1:34:55
152	199	Seifert	Markus	*Salzgitter	AK3 - TM30	0:12:48	17	0:50:50	18	0:35:22	20	1:39:00
--	112	Warnecke	Ingo	Team Erdinger	AK3 - TM30	0:10:51	12	0:00:00	--	0:00:00	--	--:--:--

## Ergebnisse 10. Salzgitter Volkstriathlon AK4 - TM35

Platz	Start-Nr.	Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel
2	209	Pelz	Guido	WSV von 1921	AK4 - TM35	0:07:01	2 0:38:58	1 0:21:00	1 1:06:59
3	107	Walter	Harald	*Hildesheim	AK4 - TM35	0:07:48	4 0:39:50	2 0:23:12	4 1:10:49
13	014	Fuchs	Mathias	*Bockenem	AK4 - TM35	0:08:48	9 0:40:50	4 0:23:39	6 1:13:16
16	080	Semmelroth	Gerno	Waspo Göttingen	AK4 - TM35	0:09:06	10 0:42:53	10 0:22:29	2 1:14:28
18	057	Wunsch	Ramon	Triathlon Team BS	AK4 - TM35	0:09:47	14 0:41:04	5 0:23:58	8 1:14:49
21	168	Hamader	Gerson-Toren	Die On's	AK4 - TM35	0:09:54	15 0:41:41	7 0:23:30	5 1:15:04
24	092	Hoffmann	Christoph	*Köln	AK4 - TM35	0:07:55	6 0:42:06	8 0:25:16	15 1:15:16
28	195	Duwe	Hauke	*Hildesheim	AK4 - TM35	0:08:41	8 0:41:19	6 0:25:35	17 1:15:35
31	082	Brennecke	Udo	thc bike center	AK4 - TM35	0:07:41	3 0:00:00	-- 0:00:00	-- 1:15:46
32	018	Schier	Wolfgang	TSV Heiligenrode	AK4 - TM35	0:10:58	23 0:40:48	3 0:24:11	9 1:15:56
37	022	Feist	Carsten	Triathlon Team BS	AK4 - TM35	0:09:24	11 0:42:31	9 0:25:17	16 1:17:13
40	113	Möhring	Gilbert	*Salzgitter	AK4 - TM35	0:08:23	7 0:43:14	11 0:26:04	19 1:17:40
47	145	Sonntag	Bodo	*Salzgitter	AK4 - TM35	0:10:08	16 0:44:17	16 0:25:07	14 1:19:33
49	040	Klages	Matthias	WSV von 1921 Wobü	AK4 - TM35	0:10:41	20 0:44:18	17 0:24:42	12 1:19:41
52	077	Swientek	Björn	3athlon.org	AK4 - TM35	0:09:43	12 0:44:03	15 0:26:06	20 1:19:52
56	127	Wille	Ulf	Alpecin Racing Team	AK4 - TM35	0:11:30	29 0:43:52	13 0:24:56	13 1:20:19
60	157	Schaper	Hanjo	DLRG Bockenem	AK4 - TM35	0:10:56	22 0:45:45	19 0:24:21	10 1:21:02
67	006	Scheller	Thomas	Die Schellers	AK4 - TM35	0:12:47	32 0:45:13	18 0:23:53	7 1:21:53
73	028	Heine	Michael	TSV Klein Lafferde	AK4 - TM35	0:11:10	26 0:46:17	21 0:25:53	18 1:23:20
74	121	Horsters	Siegfried	*Braunschweig	AK4 - TM35	0:10:15	17 0:46:51	23 0:26:14	22 1:23:21
76	034	Schrader	Holger	*Bockenem	AK4 - TM35	0:09:46	13 0:43:56	14 0:29:52	29 1:23:34
87	189	Wolf	Michael	*Flöthe	AK4 - TM35	0:11:49	31 0:48:26	26 0:24:35	11 1:24:50
91	213	Hinrichs	Jörg	*Bornum	AK4 - TM35	0:10:17	18 0:46:01	20 0:28:54	27 1:25:13
93	108	Ahrens	Maik	Alpecin Racing Team	AK4 - TM35	0:11:00	24 0:46:59	24 0:27:48	24 1:25:47
95	126	Holland	Ralf	TSV Söhlde	AK4 - TM35	0:10:21	19 0:49:24	27 0:26:13	21 1:25:58
100	187	Munser	Jens	GSC Salzgitter	AK4 - TM35	0:11:08	25 0:48:01	25 0:27:37	23 1:26:46
104	073	Schönwiese	Andre	Injoy Lengede	AK4 - TM35	0:10:53	21 0:43:22	12 0:33:10	33 1:27:26
106	004	Westphal	Björn	*Salzgitter	AK4 - TM35	0:11:17	27 0:46:47	22 0:29:25	28 1:27:29
111	129	Goslar	Sven	LG Brauerei Herrenhausen	AK4 - TM35	0:13:32	35 0:51:56	31 0:22:39	3 1:28:07
123	128	Zappe	Jürgen	TB Stöcken	AK4 - TM35	0:07:52	5 0:51:52	30 0:30:11	30 1:29:55
124	208	Sosnowicz	Kai	*Salzgitter	AK4 - TM35	0:11:29	28 0:50:48	28 0:27:51	25 1:30:08
141	182	Kurkowitz	Jens	TSV Söhlde	AK4 - TM35	0:12:56	33 0:51:41	29 0:30:35	32 1:35:12
146	185	Flamm	Frank	*Haverlah	AK4 - TM35	0:15:02	37 0:53:11	32 0:28:23	26 1:36:36
155	069	Kaffka	Marc	*Hannover	AK4 - TM35	0:11:46	30 0:54:07	33 0:33:38	34 1:39:31
157	141	Münzberg	Andre	*Ilseburg	AK4 - TM35	0:13:21	34 0:58:40	35 0:30:16	31 1:42:16
163	151	Pölig	Jürgen	SC 85 Wobü	AK4 - TM35	0:14:14	36 0:57:39	34 0:34:33	35 1:46:26
--	181	Jung	Guido	*Braunschweig	AK4 - TM35	0:06:22	1 0:00:00	-- 0:00:00	-- --:--:--

## Ergebnisse 10. Salzgitter Volkstriathlon Sen1 - TM40

Platz	Start-Nr.	Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel				
4	094	Bierwisch	Torsten	WSV 1921 Wobü	1	Sen1 - TM40	0:07:56	1	0:41:16	7	0:22:02	5	1:11:14
6	212	Krach	Frank	PSV Braunschweig	2	Sen1 - TM40	0:08:56	4	0:40:59	6	0:22:03	6	1:11:57
9	008	Wurm	Thomas	WSV von 1921	3	Sen1 - TM40	0:10:08	14	0:40:39	2	0:21:47	1	1:12:34
10	091	Franke	Bernd	WSV 1921 Wobü	4	Sen1 - TM40	0:08:06	2	0:42:48	11	0:21:57	2	1:12:51
15	214	Schlums	Christian	WSV von 1921	5	Sen1 - TM40	0:09:33	8	0:41:36	9	0:23:14	8	1:14:23
20	200	Schwab	Stephan	Injoy Lengede	6	Sen1 - TM40	0:10:20	17	0:40:41	4	0:24:02	10	1:15:03
25	134	Duske	Ralf	LT SC Bad Mündler	7	Sen1 - TM40	0:12:01	27	0:41:19	8	0:22:02	4	1:15:22
26	164	Witke	Steffen	VfA endLOS ev Dresden	8	Sen1 - TM40	0:10:14	16	0:40:41	3	0:24:33	12	1:15:27
29	033	Gruhn	Frank	Spvgg Groß Bülten	9	Sen1 - TM40	0:09:22	7	0:44:15	18	0:22:00	3	1:15:37
35	115	Brommer	Olaf	Injoy Lengede	10	Sen1 - TM40	0:11:08	24	0:40:45	5	0:24:44	13	1:16:36
41	163	Voigt	Andreas	*Salzgitter	11	Sen1 - TM40	0:10:04	13	0:43:36	13	0:24:04	11	1:17:44
42	032	Goldberg	Thomas	Injoy Lengede	12	Sen1 - TM40	0:10:42	19	0:40:08	1	0:27:01	25	1:17:51
46	144	Stock	Peter	*Heere	13	Sen1 - TM40	0:11:23	25	0:44:31	20	0:23:34	9	1:19:28
48	116	Arndt	Heiko	*Hillerse	14	Sen1 - TM40	0:13:03	34	0:44:13	16	0:22:22	7	1:19:38
57	030	Nolte	Olaf	TSV Heiligenrode	15	Sen1 - TM40	0:09:21	6	0:44:30	19	0:26:33	21	1:20:24
58	084	Wagenführer	Thomas	WSV Wolfenbüttel	16	Sen1 - TM40	0:10:24	18	0:43:25	12	0:26:48	22	1:20:37
59	179	Pelle	Rolf	*Salzgitter	17	Sen1 - TM40	0:09:36	9	0:41:41	10	0:29:22	29	1:20:40
61	081	Elwart	Dirk	SSC Germania 08 BS	18	Sen1 - TM40	0:08:44	3	0:44:46	21	0:27:38	26	1:21:08
63	090	Heidenreich	Jens	*Salzgitter	19	Sen1 - TM40	0:12:04	28	0:43:57	14	0:25:36	16	1:21:36
64	203	Heinemann	Volker	*Salzgitter	20	Sen1 - TM40	0:09:56	11	0:44:54	22	0:26:52	24	1:21:42
68	194	Hilbl	Lothar	*Salzgitter	21	Sen1 - TM40	0:12:26	30	0:44:04	15	0:25:27	15	1:21:57
71	013	Andräs	Olaf	Triathlon Team Bs	22	Sen1 - TM40	0:09:42	10	0:44:14	17	0:29:19	28	1:23:14
75	160	Katschke	Thomas	*Salzgitter	23	Sen1 - TM40	0:12:36	32	0:45:30	23	0:25:21	14	1:23:27
77	210	Kater	Joe	*Braunschweig	24	Sen1 - TM40	0:10:54	22	0:46:39	25	0:26:05	19	1:23:38
78	207	Haß	Michael	*Wolfenbüttel	25	Sen1 - TM40	0:10:55	23	0:00:00	--	0:00:00	--	1:23:59
83	122	Neugebauer	Ingo	Teutonia Gr. Lafferde	26	Sen1 - TM40	0:10:50	20	0:47:49	27	0:25:50	17	1:24:29
86	061	Lüskow	Hartmut	*Wedemark	27	Sen1 - TM40	0:09:18	5	0:45:41	24	0:29:49	30	1:24:48
89	038	Zyla	Jürgen	*Salzgitter	28	Sen1 - TM40	0:10:00	12	0:49:05	28	0:25:54	18	1:24:58
96	178	Bernhauser	Henning	*Salzgitter	29	Sen1 - TM40	0:12:31	31	0:47:00	26	0:26:51	23	1:26:23
127	037	Alex	Jörg	Union Salzgitter	30	Sen1 - TM40	0:10:50	21	0:53:13	29	0:26:31	20	1:30:35
143	010	Grunewald	Frank	SG Chattengau	31	Sen1 - TM40	0:11:25	26	0:00:00	--	0:00:00	--	1:35:50
159	058	Hallmann	Jörg	*Salzgitter	32	Sen1 - TM40	0:17:51	35	0:54:07	30	0:31:20	31	1:43:18
162	204	Müller	Bruno	*Salzgitter	33	Sen1 - TM40	0:12:43	33	1:05:31	33	0:27:46	27	1:46:01
166	124	Arnecke	Joerg	*Söhlde	34	Sen1 - TM40	0:10:10	15	1:00:28	31	0:42:10	33	1:52:49
167	170	Wilhelm	Jens	Segelclub Salzgitter	35	Sen1 - TM40	0:12:16	29	1:05:02	32	0:39:30	32	1:56:48

## Ergebnisse 10. Salzgitter Volkstriathlon Sen2 - TM45

Platz	Start-Nr.	Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel
1	076	Knop	Jörg	VFL Wolfsburg	Sen2 - TM45	0:07:05	1 0:38:49	1 0:21:05	1 1:06:58
7	074	Vandl	Peter	Maschsee Sharks Hannover	Sen2 - TM45	0:09:14	6 0:41:21	2 0:21:36	2 1:12:11
11	123	Boog	Andreas	*Söhlde	Sen2 - TM45	0:08:53	5 0:42:09	5 0:21:53	3 1:12:55
30	021	Holzberger	Uwe	*Vechede	Sen2 - TM45	0:10:12	8 0:41:27	3 0:24:04	5 1:15:43
34	072	Herz	Wolfgang	Tri Team Witzenhausen	Sen2 - TM45	0:09:33	7 0:41:47	4 0:25:03	6 1:16:23
38	045	Mihm	Thomas	SG Schattengau Niedenstein	Sen2 - TM45	0:07:50	3 0:43:40	8 0:25:54	8 1:17:25
39	172	Schulze	Peter	*Salzgitter	Sen2 - TM45	0:07:19	2 0:47:31	16 0:22:43	4 1:17:33
53	065	Richter	Thomas	*Lahstedt	Sen2 - TM45	0:11:54	19 0:42:45	6 0:25:21	7 1:20:00
54	027	Vietz	Horst- Jörg	*Vechede	Sen2 - TM45	0:08:46	4 0:42:48	7 0:28:26	19 1:20:01
80	142	Zornemann Dr.	Ralf	LG Zahnärzte	Sen2 - TM45	0:11:32	15 0:45:01	10 0:27:32	12 1:24:05
81	001	Morgenstern	Ronni	Focus Cinemas Salzgitter	Sen2 - TM45	0:11:16	14 0:47:03	14 0:25:57	9 1:24:16
88	052	Mühl	Frank	*Salzgitter	Sen2 - TM45	0:11:34	16 0:45:41	12 0:27:36	13 1:24:51
94	046	Motzkau	Jürgen	*Diekholzen	Sen2 - TM45	0:12:03	21 0:44:05	9 0:29:44	22 1:25:53
101	097	Ehlers	Bernd	Lauftreff Salzgitter	Sen2 - TM45	0:11:36	17 0:47:13	15 0:27:59	17 1:26:49
105	175	Kluge	Thomas	*Salzgitter	Sen2 - TM45	0:11:12	13 0:49:06	18 0:27:10	10 1:27:28
112	047	Salié	Hermann	*Salzgitter	Sen2 - TM45	0:14:32	30 0:46:09	13 0:27:37	15 1:28:18
113	067	Ruhe	Thomas	TSV Söhlde	Sen2 - TM45	0:12:45	26 0:47:59	17 0:27:36	14 1:28:20
116	103	Sandrock	Uwe	TV 03 Heringen	Sen2 - TM45	0:12:23	23 0:49:16	19 0:27:16	11 1:28:55
118	085	Schöppler	Uwe	WSV 21 Wobü	Sen2 - TM45	0:10:59	9 0:45:29	11 0:32:46	25 1:29:14
120	166	Mania	Hardy	*Salzgitter	Sen2 - TM45	0:11:46	18 0:49:49	21 0:27:55	16 1:29:31
125	024	Haumann	Frank	*Wallmoden	Sen2 - TM45	0:11:57	20 0:49:52	22 0:28:20	18 1:30:09
132	053	Rüstig	Uwe	*Salzgitter	Sen2 - TM45	0:11:09	12 0:51:41	24 0:29:02	20 1:31:52
135	017	Grommas	Uwe	*Wolfenbüttel	Sen2 - TM45	0:11:01	10 0:49:19	20 0:33:00	27 1:33:21
147	093	Sigmund	Aldo	*Wolfenbüttel	Sen2 - TM45	0:13:11	28 0:53:54	28 0:29:36	21 1:36:41
148	177	Gerbatsch	Dr. Andreas	*Salzgitter	Sen2 - TM45	0:12:35	25 0:52:55	26 0:31:48	23 1:37:18
151	101	Dolling	Frank	*Lengede	Sen2 - TM45	0:13:08	27 0:53:03	27 0:32:45	24 1:38:56
153	009	Marquardt	Uwe	*Hannover	Sen2 - TM45	0:11:06	11 0:51:54	25 0:36:12	29 1:39:12
154	198	Horn	Uwe	*Salzgitter	Sen2 - TM45	0:12:28	24 0:49:53	23 0:36:54	30 1:39:15
160	055	Bruch	Frank	Fitline	Sen2 - TM45	0:12:22	22 0:58:41	30 0:32:50	26 1:43:53
161	169	Wendt-Sturm	Norbert	TSV Lehndorf	Sen2 - TM45	0:13:22	29 0:58:11	29 0:34:15	28 1:45:48

## Ergebnisse 10. Salzgitter Volkstriathlon Sen3 - TM50

Platz	Start-Nr.	Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel				
19	162	Bökelmann	Ottfried	Tri Team Vöhrum	1	Sen3 - TM50	0:08:36	4	0:43:32	2	0:22:46	1	1:14:55
23	131	Riesenberg-Mordeja	Horst	Tri-Team Berlin	2	Sen3 - TM50	0:08:05	3	0:43:00	1	0:24:05	3	1:15:11
36	002	Zeidler	Lutz	WSV von 1921	3	Sen3 - TM50	0:09:00	5	0:44:48	4	0:22:56	2	1:16:44
62	150	Henze	Ditmar	RSV Hannover	4	Sen3 - TM50	0:07:44	1	0:43:48	3	0:29:50	6	1:21:23
79	044	Pickert	Burghard	WSV von 1921 Wobü	5	Sen3 - TM50	0:07:45	2	0:46:08	5	0:30:09	7	1:24:02
107	062	Hänfler	Walter	*Peine	6	Sen3 - TM50	0:11:39	8	0:48:16	7	0:27:35	4	1:27:30
119	096	Peisker	Heinz	*Salzgitter	7	Sen3 - TM50	0:12:39	9	0:48:01	6	0:28:49	5	1:29:29
137	056	Rohde	Bernd	TV Hoffnungsthal 07	8	Sen3 - TM50	0:12:44	10	0:49:03	8	0:32:49	9	1:34:36
144	088	Teigler	Klaus	BV Germania Wobü	9	Sen3 - TM50	0:09:15	6	0:52:59	9	0:33:56	10	1:36:10
158	192	Foritarczyk	Peter	TSV Salzgitter	10	Sen3 - TM50	0:16:42	11	0:53:08	10	0:32:47	8	1:42:37
--	193	Ahrens	Hans	Lehrter SV	--	Sen3 - TM50	0:11:01	7	0:00:00	--	0:00:00	--	--:--:--

## Ergebnisse 10. Salzgitter Volkstriathlon Sen4 - TM55

Platz	Start-Nr.	Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel				
17	042	Pfüller	Bodo	SK Oker	1	Sen4 - TM55	0:10:13	2	0:41:27	1	0:23:06	1	1:14:46
99	125	Härtel	Wolfgang	Tri-Team Vöhrum	2	Sen4 - TM55	0:09:45	1	0:46:52	3	0:30:03	4	1:26:40
103	012	Pape	Karl Heinz	WSV von 1921	3	Sen4 - TM55	0:12:08	5	0:44:35	2	0:30:31	6	1:27:15
114	117	Labudda	Dieter	*Bredenbeck	4	Sen4 - TM55	0:12:00	4	0:49:30	4	0:26:57	3	1:28:27
128	016	Zakis	Peter	*Wolfenbüttel	5	Sen4 - TM55	0:10:23	3	0:49:57	5	0:30:23	5	1:30:42
133	137	Hollmann	Helmut	*Liebenburg	6	Sen4 - TM55	0:14:44	6	0:50:30	6	0:26:51	2	1:32:05
168	174	Flinder	Siggi	Organisationsteam Triathlon SZ	7	Sen4 - TM55	0:17:28	7	1:16:03	7	0:50:30	7	2:24:00

## Ergebnisse 10. Salzgitter Volkstriathlon Sen5 - TM60

Platz	Start-Nr.	Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel				
65	110	Dauzou	Michael	SV Union Salzgitter	1	Sen5 - TM60	0:12:49	4	0:45:13	1	0:23:42	2	1:21:44
66	171	Kötz	Harald	Lauftreff Salzgitter	2	Sen5 - TM60	0:12:02	2	0:47:46	4	0:22:03	1	1:21:51
92	098	Beier	Heinz	*Wolfenbüttel	3	Sen5 - TM60	0:10:06	1	0:48:39	5	0:26:46	4	1:25:31
115	197	Heise	Rüdiger	MSV Eintracht Halberstadt	4	Sen5 - TM60	0:14:12	5	0:46:37	2	0:27:40	5	1:28:29
129	196	Scholz	Wolfram	Triathlon Team Königslutter	5	Sen5 - TM60	0:12:39	3	0:47:13	3	0:31:27	6	1:31:19
150	051	Flamm	Johannes	Union Salzgitter	6	Sen5 - TM60	0:18:40	6	0:53:01	6	0:26:45	3	1:38:26

### Ergebnisse 10. Salzgitter Volkstriathlon Sen6 - TM65

Platz	Start-Nr.	Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel			
121	049	Riecke	Guenther	WSV von 1921 Wobü	Sen6 - TM65	0:12:54	1	0:49:09	1	0:27:37	2	1:29:40
142	161	Klarhöfer	Christian	VfL Wolfsburg	Sen6 - TM65	0:14:31	2	0:53:38	3	0:27:32	1	1:35:41
156	139	von Speßhardt	Henning-Rab	*Celle	Sen6 - TM65	0:14:38	3	0:53:38	2	0:32:34	3	1:40:51

### Ergebnisse 10. Salzgitter Volkstriathlon Sen7 - TM70

Platz	Start-Nr.	Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel			
136	191	Willeke	Horst	MTV Salzgitter	Sen7 - TM70	0:12:31	1	0:49:31	1	0:31:54	1	1:33:56
164	173	Stiller	Karl	*Salzgitter	Sen7 - TM70	0:12:46	2	0:59:15	2	0:37:06	3	1:49:07
165	039	Pelikan	Hartmut	Mühlenberger SV	Sen7 - TM70	0:16:27	3	1:00:05	3	0:33:38	2	1:50:10

### Ergebnisse 10. Salzgitter Volkstriathlon Jun - TW18

Platz	Start-Nr.	Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel			
12	114	Lorenz	Gesine	LSV Triathlon Wobü	Jun - TW18	0:09:19	1	0:48:09	1	0:30:55	1	1:28:24

### Ergebnisse 10. Salzgitter Volkstriathlon AK2 - TW25

Platz	Start-Nr.	Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel			
2	106	Räder	Melanie	TSV Heiligenrode	AK2 - TW25	0:09:49	1	0:43:38	2	0:22:59	1	1:16:26
6	070	Engelstädter	Ulrike	Injoy Lengede	AK2 - TW25	0:09:58	2	0:43:10	1	0:27:38	2	1:20:46
22	019	Schulz	Maren	*Salzgitter	AK2 - TW25	0:11:43	3	0:51:58	3	0:37:11	3	1:40:52

### Ergebnisse 10. Salzgitter Volkstriathlon AK3 - TW30

Platz	Start-Nr.	Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel			
1	023	Spaude	Kerstin	Triathlon Team BS	AK3 - TW30	0:09:31	2	0:41:28	1	0:24:10	1	1:15:10
5	060	Brandes	Alexandra	LSV WF	AK3 - TW30	0:08:53	1	0:42:43	2	0:27:19	3	1:18:54
9	003	Senne	Bianca	LSV Wolfenbüttel	AK3 - TW30	0:11:16	4	0:47:37	3	0:27:14	2	1:26:07
20	066	Sauvigny	Ute	*Braunschweig	AK3 - TW30	0:11:14	3	0:54:32	4	0:33:17	4	1:39:03
24	140	Münzberg	Anja	*Ilseburg	AK3 - TW30	0:13:23	5	0:58:39	5	0:42:25	5	1:54:27

### Ergebnisse 10. Salzgitter Volkstriathlon AK4 - TW35

Platz	Start-Nr.	Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel			
4	054	Moldenhauer	Andrea	LSV WF	AK4 - TW35	0:10:03	2	0:43:04	1	0:25:36	1	1:18:43
11	211	Sachse	Evelyn	*Burgdorf	AK4 - TW35	0:11:52	3	0:47:42	3	0:28:42	2	1:28:15
13	079	Sachse	Cornelia	TSV Wietze	AK4 - TW35	0:12:35	4	0:47:38	2	0:30:03	3	1:30:16
15	007	Ehrbar	Katrin	*Bockenem	AK4 - TW35	0:08:55	1	0:54:22	4	0:30:50	4	1:34:07

### Ergebnisse 10. Salzgitter Volkstriathlon Sen1 - TW40

Platz	Start-Nr.	Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel			
3	050	Krahl	Carmen	Injoy Lengede	Sen1 - TW40	0:09:58	1	0:41:07	1	0:25:50	1	1:16:55
7	099	Burghardt	Inga	*Salzgitter	Sen1 - TW40	0:11:38	4	0:44:50	2	0:27:41	2	1:24:10
8	180	Pelle	Christine	*Salzgitter	Sen1 - TW40	0:11:53	5	0:44:51	3	0:28:09	3	1:24:53
14	048	Riediger	Susanne	Sk Salzgitter	Sen1 - TW40	0:12:41	7	0:50:46	4	0:28:24	4	1:31:51
16	025	Winger	Manuela	Injoy Lengede	Sen1 - TW40	0:11:02	3	0:51:07	5	0:33:23	7	1:35:32
19	105	Bagschik	Beate	*Vienenburg	Sen1 - TW40	0:10:43	2	0:52:49	6	0:35:30	8	1:39:02
21	095	Georgiew	Edda	*Liebenburg	Sen1 - TW40	0:12:25	6	0:58:17	8	0:29:44	5	1:40:26
23	167	Mania	Ina	*Salzgitter	Sen1 - TW40	0:13:36	8	0:57:18	7	0:33:20	6	1:44:14

### Ergebnisse 10. Salzgitter Volkstriathlon Sen2 - TW45

Platz	Start-Nr.	Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel			
10	109	Bartling	Heidrun	1. WV Wunstorf	Sen2 - TW45	0:12:40	3	0:47:03	1	0:26:53	1	1:26:36
17	089	Teigler	Sabine	TSV Wendezelle	Sen2 - TW45	0:09:16	1	0:52:57	2	0:33:56	2	1:36:09
--	104	Dedek	Frauke	Tri Speedys Peine	Sen2 - TW45	0:12:37	2	0:00:00	--	0:00:00	--	--:--:--



## Ergebnisse 10. Salzgitter Volkstriathlon Sen3 - TW50

Platz	Start-Nr.	Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel			
18	100	Dolling	Inga	*Lengede	Sen3 - TW50	0:13:35	1	0:52:35	1	0:32:46	1	1:38:55

## Ergebnisse 10. Salzgitter Volkstriathlon - Staffel

Platz	Start-Nr.	Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel			
1	403	Komme/Gerbershagen/Hortleib	Thomas/Christoph/Eile	Tretlager 1	Staffel	0:07:21	2	0:37:40	1	0:21:33	2	1:06:34
2	404	Goy/Dreisow/Stebner	Peter/Michael/Ralf	Tretlager 2	Staffel	0:08:00	3	0:39:25	2	0:21:52	4	1:09:17
3	410	Heil/Kieslich/Leppla	Sascha/Ingo/Frank	Trimotion	Staffel	0:09:16	5	0:40:06	3	0:20:13	1	1:09:35
4	401	Jäger/Schober/Flentje	Lutz/Bernd/Dirk	Running Devils	Staffel	0:09:20	6	0:43:59	5	0:21:50	3	1:15:08
5	412	Hasenberg/Brunotte/Abraham	Peter/Gustav/Paul	Club 195 Jahre	Staffel	0:10:03	9	0:44:55	7	0:24:38	6	1:19:36
6	402	Juch/Thelen/Thelen	Birgit/Thorsten/Iris	Juch/Thelen	Staffel	0:09:26	7	0:45:07	8	0:26:00	7	1:20:33
7	406	Heinzelmann/Tacke/Jasieniak	Jan/Ralf/David	Ausbildung Alstom-LHB 2	Staffel	0:09:04	4	0:47:36	10	0:24:05	5	1:20:45
8	409	Heinemann	Volker	Robert Bosch Team Salzgitter	Staffel	0:09:57	8	0:42:38	4	0:28:49	12	1:21:24
9	405	Schulze/Rohland/Bethge	Sebastian/Frank/Vaughan	Ausbildung Alstom-LHB 1	Staffel	0:07:04	1	0:47:36	11	0:27:04	11	1:21:44
10	415	Helmhold/Schmidt/Rasukat	Andreas/Normen/Thorsten	Helmhold	Staffel	0:11:25	10	0:44:19	6	0:28:51	13	1:24:35
11	407	Chowewinski/Zotov/Zoura	Michael/Andreas/Raji	Ausbildung Alstom-LHB 3	Staffel	0:13:13	15	0:46:09	9	0:26:42	9	1:26:04
12	413	Siegert/Renner/Beckmann	Jens-Uwe/Thomas/Dirk	Nur nicht Letzter	Staffel	0:12:18	13	0:50:30	13	0:26:03	8	1:28:51
13	400	Busch/Busch/Busch	Claudia/Maren/Jonny	Die 3 Buschis	Staffel	0:13:06	14	0:48:30	12	0:28:56	14	1:30:33
14	414	Grünhagen/Scharenberg/Worzecha	Dirks/Monika/Wolfgang	Grünhagen	Staffel	0:11:44	12	0:53:29	14	0:26:50	10	1:32:03
15	408	Hardt/Nerlich/Hahn	Heinz/Karin/Ulrike	Haneha-Trio	Staffel	0:11:40	11	0:57:20	15	0:35:31	15	1:44:31
16	411	Sperling/Hülsmann/Bernhauser	Lars/Jasmin/Silke	Focus Cinemax	Staffel	0:13:49	16	0:57:24	16	0:36:06	16	1:47:19